Triple P- Programa de Parentalidad Positiva

Prevención del maltrato y promoción del buen trato a través del apoyo en la crianza en la comunidad

Francisca Puga
Directora Triple P Chile
Noviembre 2014

Seminario Regional:
Desafíos y estrategias del trabajo con la familia,
a la luz de las Directrices de Cuidados Alternativos

Contenido

- El impacto de la parentalidad
- En qué consiste Triple P-Programa de Parentalidad Positiva
- Resultados de Triple P
- Ejemplo de implementación de Triple P para prevención de maltrato
- Por qué funciona

El impacto de la parentalidad

Cómo los niños, niñas y adolescentes son criados

afecta

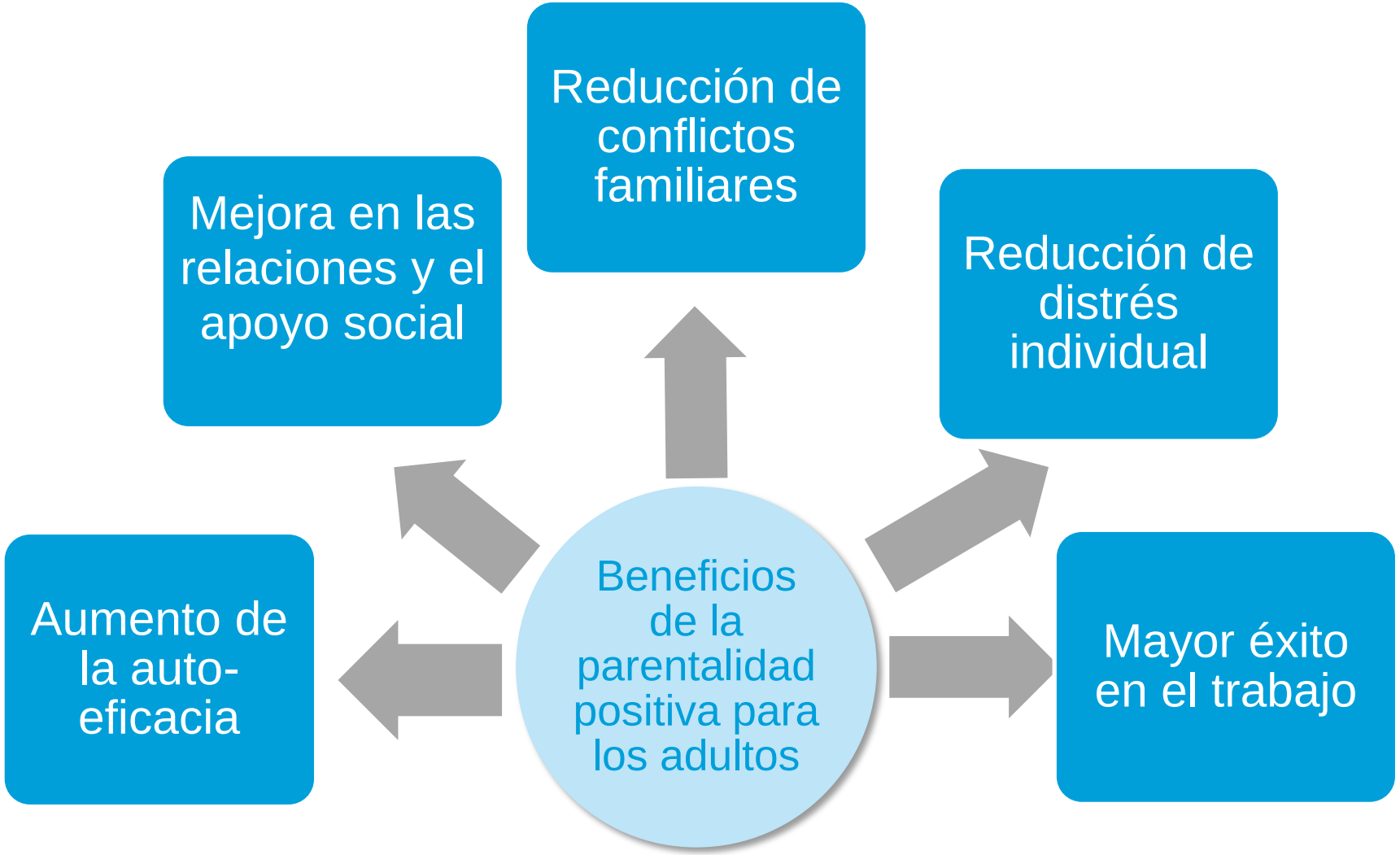
Su desarrollo:

- Cerebral
- Lenguaje
- Habilidades sociales
- Regulación emocional
- Salud física y mental
- Conductas de riesgo
- Capacidad para afrontar eventos estresantes
- Autocontrol*

… es de los elementos más esenciales y modificables a los que las políticas publicas pueden apuntar (Sanders, 2012).

Predictor de: salud, bienestar económico y criminalidad (según estudio longitudinal de Dunedin- Moffit et al., 2013)

El impacto de la parentalidad: no solo en los NNAs



Triple P
Positive Parenting Program
Programa de Parentalidad Positiva

Triple P- Programa de Parentalidad Positiva

Una de las metodologías más efectivas del mundo para trabajar con padres, madres y cuidadores y una de las pocas que se basan en evidencia, generada en forma permanente.

Objetivo: prevenir y tratar problemas de comportamiento, emocionales y sociales de niños, niñas y adolescentes, a través del fortalecimiento del conocimiento, habilidades y confianza personal de sus padres, madres y cuidadores.

Triple P- Programa de Parentalidad Positiva

Historia: Creado por M. Sanders en la Universidad de Queensland hace 30 años. En continuo desarrollo. Se encuentra en 24 países y 17 idiomas.

Triple P- Programa de Parentalidad Positiva

Washington State
Institute for Public Policy

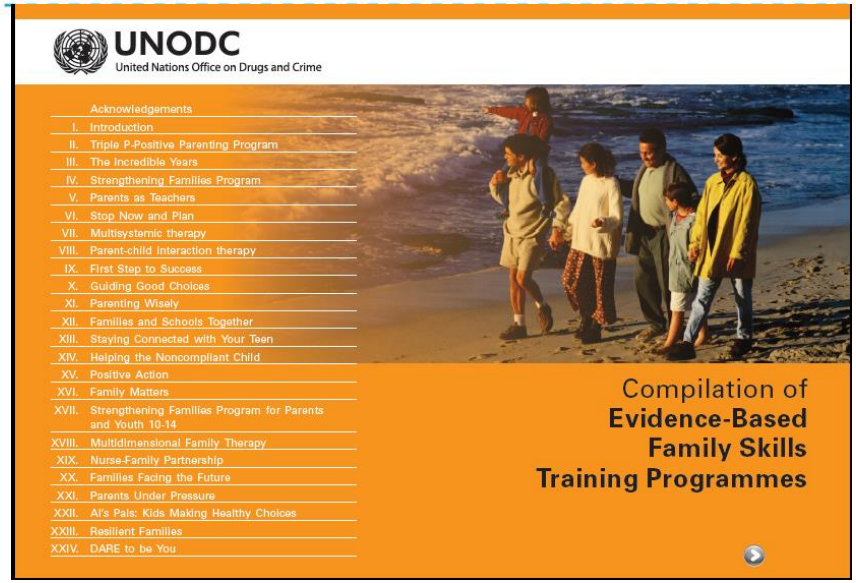
UNIVERSITY OF WASHINGTON
Evidence-Based Practice Institute

110 Fifth Ave. SE, Ste. 214 • PO Box 40999 • Olympia, WA 98504
(360) 586-2677 • www.wsipp.wa.gov

2815 Eastlake Ave. E., Ste. 200 • Box 358015 • Seattle, WA 98102
(206) 685-2085 • www.depts.washington.edu/ebpi

January 2014

Updated Inventory of Evidence-based, Research-based, and Promising Practices
For Prevention and Intervention Services for Children and Juveniles in the
Child Welfare, Juvenile Justice, and Mental Health Systems

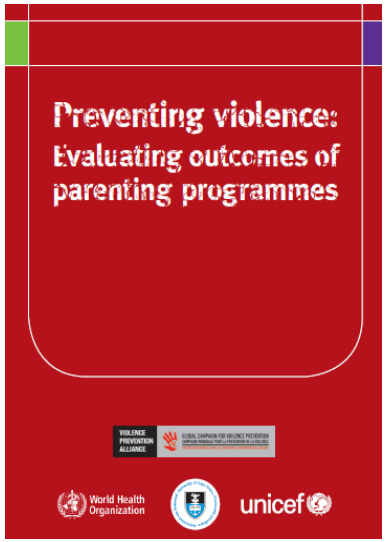


Evidencia: 300 investigadores en más de 50 instituciones.

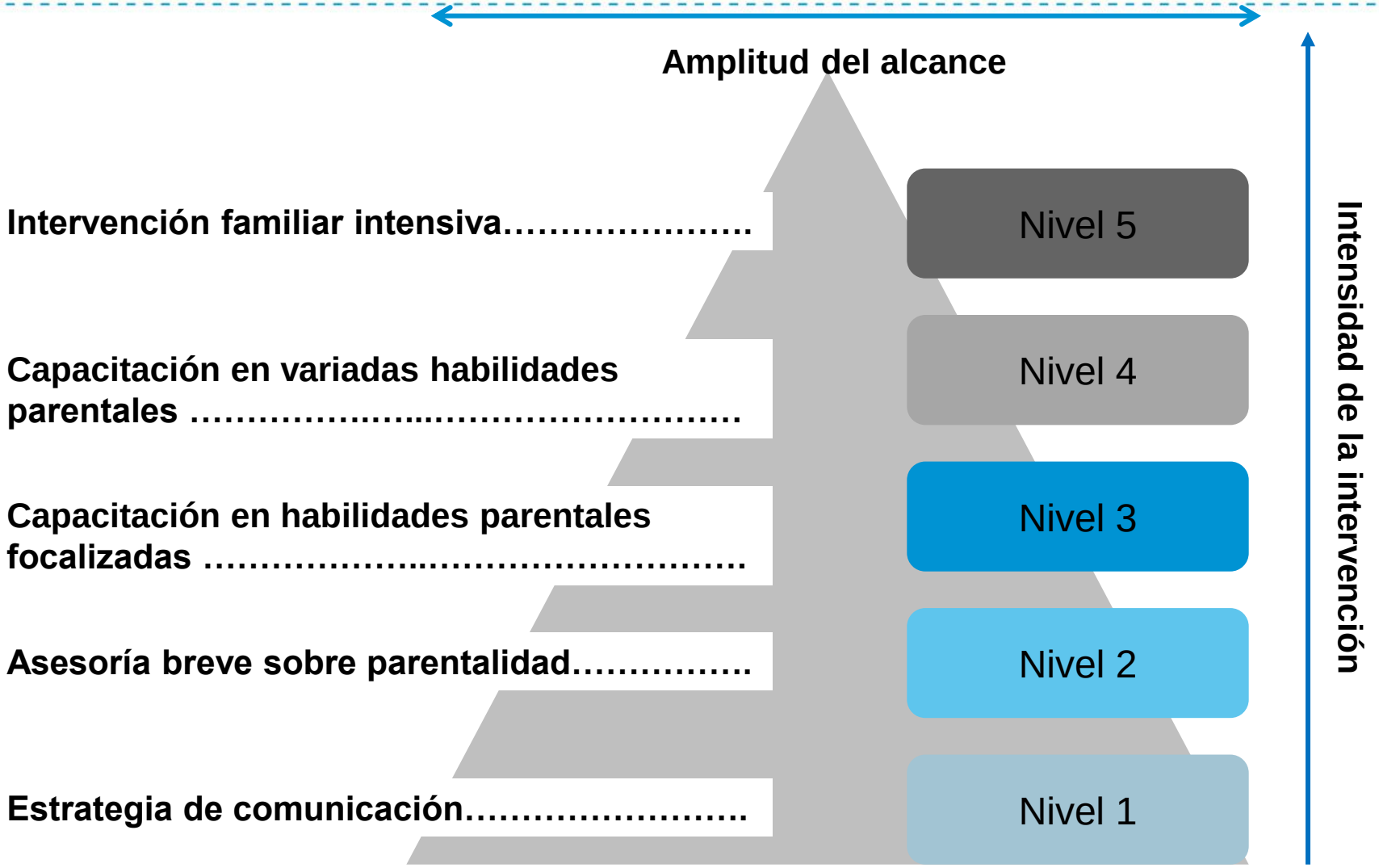
Catalogado por la ONU (2009) como el programa con la mejor evidencia de sus resultados en familias,

por la OMS (2013) como el único programa con evidencia de prevenir e interrumpir maltrato infantil,

y por WSIPP (2014) como un programa basado en evidencia 100% costo efectivo.

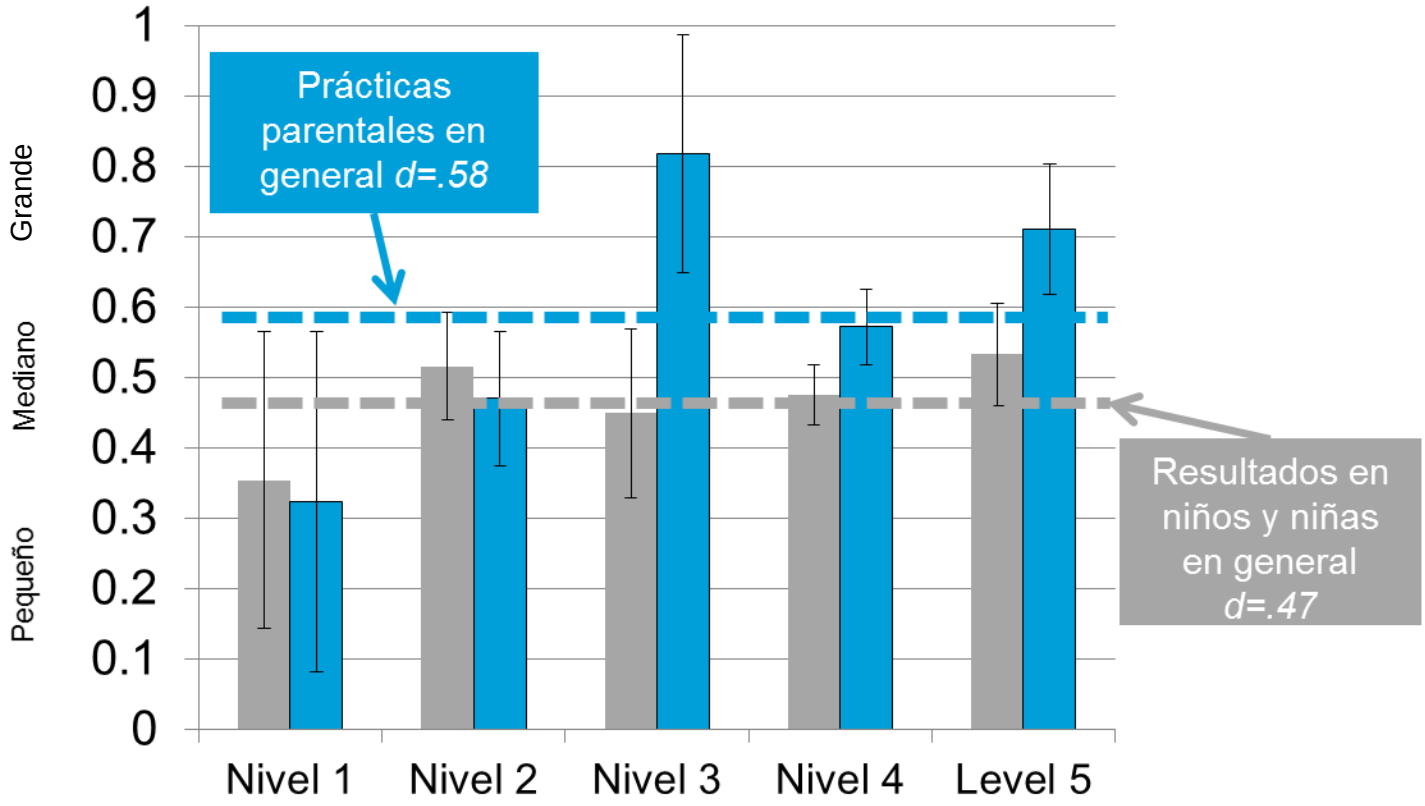


Triple P como estrategia de salud comunitaria de múltiples niveles



¿Cuán efectivo es Triple P en cada uno de sus niveles?

N=16,009 familias



Fuente: Sanders, M. R., Kirby, J. N., Tellegen, C. L., & Day, J. J. (2014). Systematic Review and Meta-Analysis of the Triple P System. Manuscript under review.

¿Cuán efectivo es Triple P en toda una comunidad?

Triple P utilizado para reducir maltrato infantil

Prev Sci (2009) 10:1–12
DOI 10.1007/s11121-009-0123-3

Population-Based Prevention of Child Maltreatment: The U.S. Triple P System Population Trial

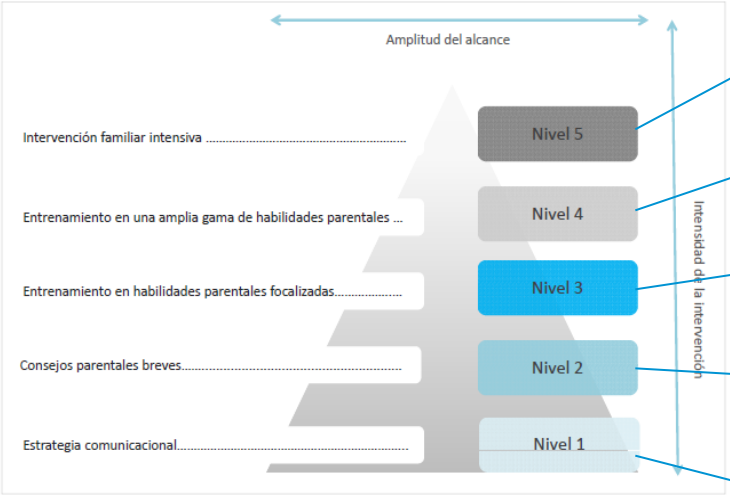
Ronald J. Prinz · Matthew R. Sanders · Cheri J. Shapiro · Daniel J. Whitaker · John R. Lutzker

Published online: 22 January 2009
© The Author(s) 2009. This article is published with open access at Springerlink.com

Triple P para reducir maltrato infantil (Carolina del Sur)

¿Cómo?

1. 18 condados: 9 intervención + 9 control
2. Línea base v/s Seguimiento a 2 años
3. Capacitación a 600 personas de diversas disciplinas
4. Implementación de los 5 Niveles de Triple P:



- Módulos extras
- Talleres grupales o Sesiones indivuales intensivas (8- 10 sesiones)
- Sesiones individuales breves (3-4 sesiones de 20 mins)
- Seminarios o charlas masivas (90 minutos)
- Campaña comunicacional al 100% de la población

Triple P para reducir maltrato infantil (Carolina del Sur)

Resultados

Proporción costo/beneficio :

$1 : $8.74

Triple P en Carolina del Sur
(Municipalidades de entre 50.000 y 175.000 habs.)

- ⇩ niños/as en sistema de cuidado alternativo (d=1.22)
- ⇩ ingresos a hospital o emergencias por lesiones de maltrato (d=1.14)
- ⇩ casos comprobados de maltrato (d=1.09)

Algunos resultados de Triple P en Chile

Estudio de factibilidad de Triple P realizado por Dpto de Medicina Familiar y Psicología UC

Dra. Gladys Moreno

Psc. Gabriela Soto

Psc. Paula Errázuriz

Red de Salud UC · CHRISTUS

Implementación

1. 2 Centros: CESFAM Juan Pablo II en La Pintana + Centro Médico San Joaquín
2. Capacitación 2 equipos de 5 y 6 personas (médico familiar, psicóloga, trabajadora social, enfermera)
3. Implementación de Triple P de Atención Primaria + Triple P Grupal
4. Evaluación pre y post intervención (n= 29)
5. 3 Grupos focales (n= 29)

Cuestionario de conductas infantiles de Eyberg (ECBI)

N participantes: 29 familias

Variable	T	M	95% IC
Puntaje total (> 131)	Pre	**145**	
	Post	**106**	**93 – 119***
Porcentaje de niños con problemas de comportamiento	Pre	**65%**	
	Post	**12%**	**5% - 29%**
Número de conductas problemáticas(> 15)	Pre	**21**	
	Post	**7**	**1 – 13***

La intensidad y el número de conductas problemáticas disminuye significativamente

Escala de Parentalidad

Variable	T	M	95% IC
Laxitud (< 3,2)	Pre	**13,9**	
	Post	**11,2**	**9,5 – 12,9**
Sobre-reactividad (< 3,4)	Pre	**18,9**	
	Post	**12,9**	**2,6* – 9,4**
Hostilidad (< 4,1)	Pre	**7,2**	
	Post	**4,1***	**0,62 – 5,5**

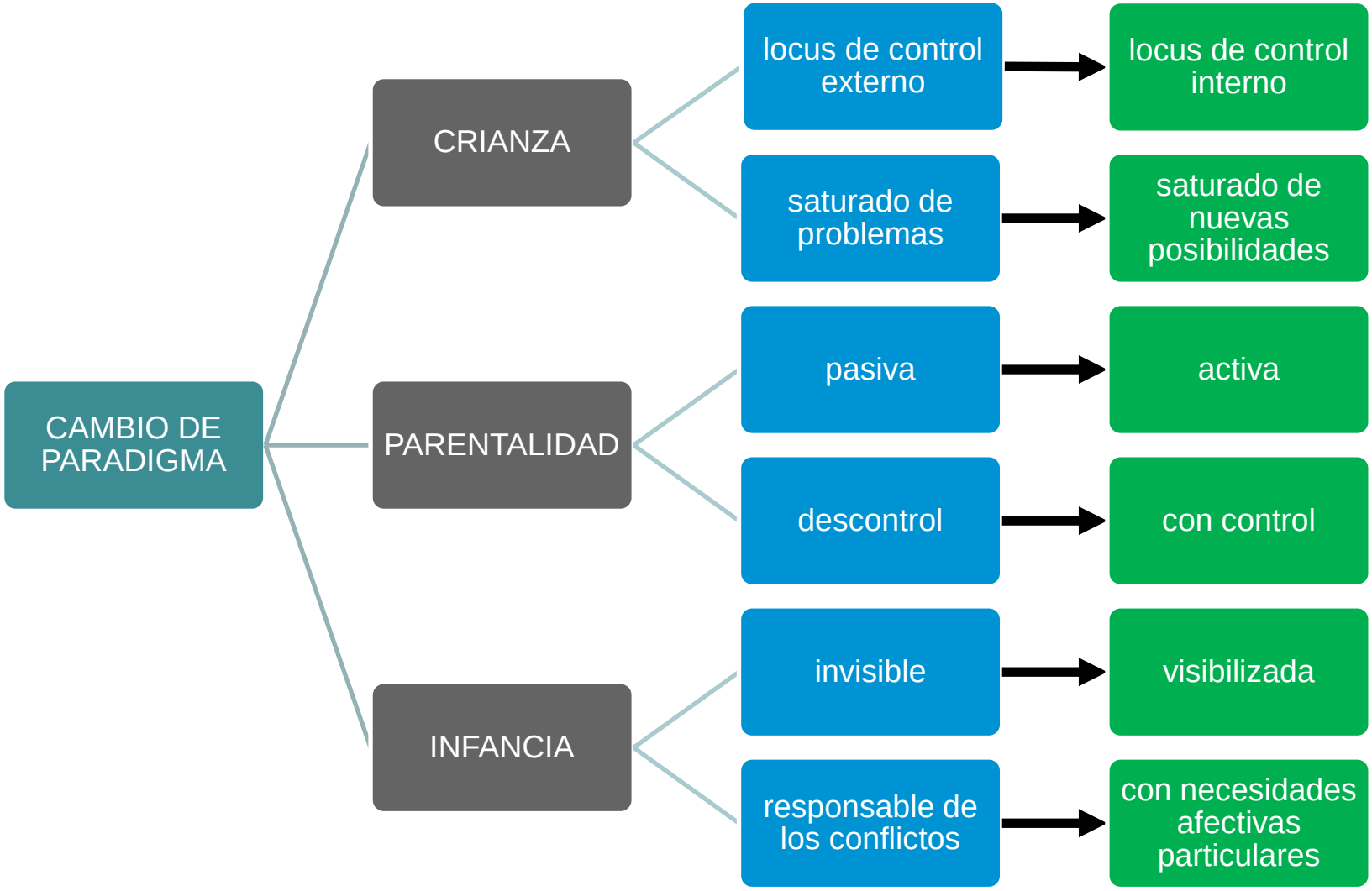
Los estilos parentales mejoran significativamente. La estilo hostil cae bajo el corte clínico

Auto-confianza parental y conflicto parental

Variable	T	M	IC 95%
Conflicto parental	Pre	**7**	
(> 5)	Post	**4***	**2 – 7**
Calidad de la relación	Pre	**28**	
(<= 29)	Post	**26**	**21 – 32**
Auto-eficacia	Pre	**67**	
(< 61)	Post	**80***	**68 – 91**
Auto-eficacia en otros contextos	Pre	**76**	
(< 79)	Post	**89***	**85 - 94**

El conflicto parental disminuye significativamente y la percepción de auto-eficacia aumenta significativamente. No hay cambios en la calidad de la relación.

Resultados estudio cualitativo



¿Qué cambia con Triple P?

- En los NNAs:
  - Más conductas pro-sociales
  - Menos problemas de comportamiento
  - Mejor repertorio emocional

- En los adultos:
  - Más confianza en su rol
  - Mejores decisiones
  - Menos depresión, ansiedad y estrés
  - Menos conflicto en la pareja

¿Qué cambia con Triple P?

- En la relación:
  - Disfrutan el tiempo juntos
  - Mejora comunicación
  - Aumenta cantidad de interacciones positiva
  - Disminuye escaladas (maltrato)

¿Qué cambia con Triple P?

- En los facilitadores:
  - Relación con padres y madres
  - Confianza en su rol
  - Efectividad

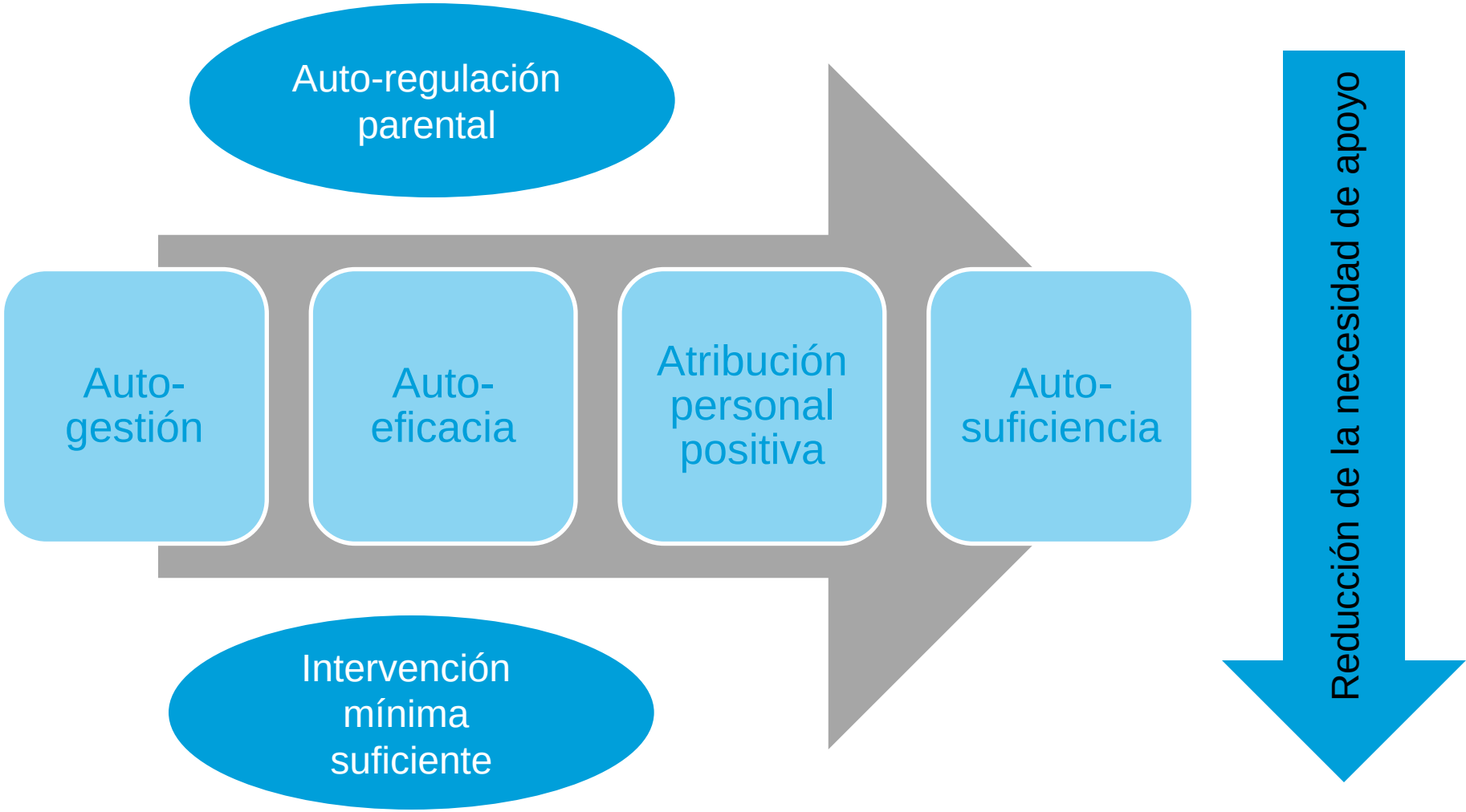
- En la comunidad:
  - Visualiza la necesidad y la oferta de apoyo en la crianza
  - Mejora la coordinación y consistencia entre los actores

¿Por qué cambia?

Triple P promueve la auto-regulación de:

- Los facilitadores
- Las madres y los padres
- Los niños, niñas y adolescentes

La auto-regulación es importante para aumentar las competencias parentales y autosuficiencia



Auto-regulación:
Estrategias como sugerencias (hipótesis)

Promoviendo una relación positiva

- Pasar tiempo juntos
- Hablar con los niños
- Demostrar afecto

Promoviendo la conducta deseable

- Elogios descriptivos
- Atención positiva
- Actividades estimulantes y atractivas

Enseñando nuevas habilidades y conductas

- Dar el ejemplo
- Enseñanza incidental
- Preguntar- decir- hacer
- Tablas de conducta

Manejando de la conducta problemática

- Reglas básicas
- Discusión guiada
-Ignorar planificadamente
- Instrucciones claras y en calma
- Consecuencias lógicas
- Momento de calma
- Tiempo fuera

¿Por qué funciona?

Ha desarrollado un "Modelo de Implementación"

Conclusiones

Triple P es un sistema flexible, de resultados comprobados y costo-efectivo para prevenir maltrato y promover buen trato de niños, niñas y adolescentes.

Permite complementar iniciativas existentes y articular la oferta de apoyo a padres, madres y cuidadores.

Capacitando a profesionales de diversas disciplinas, para poder llegar a todas las familias de una determinada comunidad, con la intensidad y tipo de apoyo que requieren.

Contacto

Francisca Puga T.
Directora Ejecutiva
Triple P Chile
francisca@triplep.net

Páginas web
www.triplep.net
www.triplep.cl (video Triple P en Chile)

Twitter
@triplepchile