

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Violencia: Su impacto en la infancia y la(s) familia(s)

M. Carolina Velasco Hodgson
Psicóloga, MSW
Afiada Individual NCTSN

www.uc.cl

¿De qué hablaremos hoy?

- Definición de temas centrales:
 - Un modelo para apreciar al niño y su entorno, complejidad salud/bienestar, violencia hacia los NNA.
 - Experiencias potencialmente traumáticas
 - Respuesta al estrés y sus consecuencias
- Realidad chilena
 - Cifras: ilusión de control de incertidumbre
 - Redes y recursos
- Algunas ideas de intervención
 - Marco general
 - Ideas para reflexionar

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

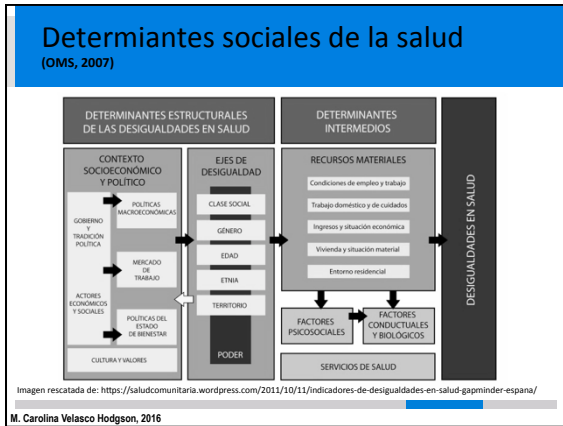
Abordaje

Abordaje ecológico, el cual resalta la importancia de considerar tanto:

- el contexto histórico en el cual la persona ha construido su identidad,
- como el contexto actual, dentro del cual ésta, la identidad se está re-definiendo.

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016 Casas, Noroña & Velasco, 2015



Vínculo, Desarrollo y Cultura

La mayor parte de las expresiones de la niñez pueden diferir dependiendo del contexto socio-político-cultural (Artico, 2003):

- Prácticas de crianza
- Expectativas del desarrollo
- Prácticas de socialización en la niñez
- Expresiones de vinculación/apego
- Idioma/Lengua

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016 Casas, Noroña & Velasco, 2015

Un poco de historia...

- Es un fenómeno que surge con el hombre (Loredo, 1994; Martínez, 1993)
- Durante siglos la agresión a niños ha sido justificada de diversas formas (Loredo, 1994; Fontana, 1979; Torregosa, 1992; Muller, 1995)
- La atención jurídica y médica empezó a desarrollarse en la segunda mitad del siglo XIX. A. Tardieu (1860) y Silverman
- En 1962 se publicó un trabajo científico titulado «Síndrome del niño apaleado»
- La atención desde los malos tratos de tipo físico a la apertura hacia la negligencia, de maltrato emocional, abuso sexual y ...

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Etiología de los malos tratos infantiles

(Barudy, 2010)

- 1. Contextos familiares:** negligencia, violencia física y psicológica y abuso sexual intrafamiliar.
- 2. Sistemas sociales de protección infantil:** intervenciones tardías, intempestivas o inadecuadas.
- 3. Sistema judicial:** victimización secundaria durante los procesos judiciales
- 4. Sistemas educativos o terapéuticos:** insuficiencia o inadecuación de recursos para reparar daños producto de los malos tratos.

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Maltrato dentro de la familia

(Presentación Unicef, 2011)

TIPO DE MALTRATO	ACTIVO	PASIVO
FÍSICO	MALTRATO FÍSICO	ABANDONO FÍSICO
EMOCIONAL	MALTRATO EMOCIONAL	ABANDONO EMOCIONAL
SEXUAL	ABUSO SEXUAL	N/A

* Ser testigo de violencia en la pareja

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

¿Qué sucede en Chile? (Unicef, 2012)

El 71% de los niños y niñas recibe algún tipo de violencia de parte de su madre y/o padre. Un 51.5 % sufre algún tipo de violencia física. El 25.9% de los niños y niñas sufre violencia física grave

Categoría	Porcentaje
Sin violencia	25.9%
Sólo Violencia Psicológica	29%
Violencia Física Leve	19.5%
Violencia Física Grave	25.6%

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Trauma

“Trauma ocurre cuando una amenaza o peligro (real o *percibido*) sobrepasa la capacidad que la persona tiene de entenderlo y manejarlo.” (James, B)

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016 Casas, Noroña & Velasco, 2015

Trauma histórico

- 1) FALLAS EN LA SIMBOLIZACIÓN EN LA 1a GENERACIÓN
- 2) MECANISMOS DE TRASMISIÓN
- 3) EFECTOS EN LA 2da GENERACIÓN

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016 Casas, Noroña & Velasco, 2015

El trauma intrafamiliar y su impacto

- Puede afectar la capacidad de cuidadores para establecer y mantener una relación empática con el niño
- Puede disminuir la capacidad de cuidadores para reconocer y responder al peligro o estrés
- El niño y el/la cuidador pueden recordarse el trauma mutuamente.

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016 Casas, Noroña & Velasco, 2015

Victimización Secundaria

- Los estudios muestran que el daño que sufren las víctimas no se deriva exclusivamente de la experiencia directa de agresión (victimización primaria)
- Efecto nocivo de las reacciones inadecuadas del entorno a la situación de la víctima, la llamada Victimización SECUNDARIA. Segunda experiencia Victimal que puede llevar a incrementar el daño.
- La vivencia delictual se actualiza, revive y perpetúa en la mente de la víctima (responsabilidad, culpa, estigmatización, aislamiento, marginación, en otros desconfianza, recelo).

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

¿Trauma en el cuerpo?

(Feletti y Anda (NPR), 2015)

- Mientras mayor cantidad de eventos adversos, mayor la cantidad de problemas de salud: cáncer, adicción, diabetes, ataque cardíaco... pero no todos... se observa que 4 o más eventos adversos aumentan la probabilidad de...
- Aún hay profesionales escépticos respecto a esta asociación: una asociación no necesariamente significa que una cosa cause otra...sólo es otro factor de riesgo que se mezcla con genes, alimentación, hábitos de salud, etc. No existen estudios que aislen las variables, de manera de poder aseverar que el problema de salud se debe exclusivamente al trauma en la infancia (Floud, 2015)

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

¿Trauma en el cuerpo?

(Karr-Morse, R. Y Willey, M, 2012) (Center of the Developing Child, 2007)

- La respuesta crónica al estrés amenaza al cuerpo, en la medida que su activación permite la liberación sostenida de hormonas asociadas a dicha respuesta: adrenalina y cortisol, entre otras
- Ambas hormonas son fundamentales para la respuesta a situaciones de peligro, pero el problema comienza cuando su activación es crónica
- Alteración de la arquitectura del cerebro, sistema inmune, regulación metabólica, funciones cardiovasculares y expresión genética (Shonkoff, 2014)

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

¿Se puede ‘aminorar’ el impacto?

- Aún se desconoce a cabalidad cómo intervenir luego de la ocurrencia de experiencias traumáticas crónicas
- Importante recordar que la experiencia siempre será subjetiva, por tanto se debe evaluar el impacto particular en cada niño(a)
- Intervenciones apropiadas y oportunas: no sólo individuales sino también familiares y comunitarias.

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

¿Se puede ‘aminorar’ el impacto?

- Mayor plasticidad a menor edad, mayor inversión y esfuerzo a medida que aumenta la edad.
- Incluir técnicas que permitan al niño(a) crear una sensación de seguridad dentro de sí mismos.
- Seguridad de sentir el cuerpo y conectarse de manera diferente a la corporalidad (Van der Kolk, 2015). Asimismo se ha comenzado a estudiar la efectividad de Neurofeedback (reorganización bioeléctrica) como coayudador-regulación afectiva- en el tratamiento de trauma en la infancia (Fisher, 2014).

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Evaluación/Psicodiagnóstico
Una oportunidad para la adherencia de la familia al tratamiento

Áreas de Evaluación:

- Funcionamiento de la/s figura/s primaria/s.
- Funcionamiento del niño.
- Funcionamiento de la relación vincular (niño-figura/s primarias).
- Ecología de la relación vincular.

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016 Casas, Noroña & Velasco, 2015

Componentes Centrales de la Intervención

1. Estabilización y seguridad
2. Evaluación y estrategias para incrementar la participación en el proceso terapéutico
3. Promover la reciprocidad emocional/fortalecer las relaciones entre e niño y sus padre(s)/cuidador(es)
4. Ofrecer una guía a los padres centrada en un proceso reflexivo y apropiado a la etapa del desarrollo del niño: comprender el comportamiento y los sentimientos del niño ligados al trauma pero incluyendo la visión sociocultural de la familia.
5. Visión/Perspectiva sociocultural

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Casas, Noroña & Velasco, 2015

Fantasmas y ángeles en la infancia

- 1) Conflictos parentales infantiles no resueltos
- 2) Desarrollo de expectativas traumáticas
- 3) Identidad construida alrededor del trauma
- 4) Trauma temprano se convierte en fantasma en la diada

Selma Fraiberg (1984)

- 1) Memorias positivas
- 2) Fuerzas protectoras, sanadoras
- 3) Rompen círculo de violencia
- 4) Incrementan disponibilidad emocional

Lieberman, Padron, Van Horn & Harris (2005)

Entrevista (Van Horn, Lieberman y Harris, 2013)

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Casas, Noroña & Velasco, 2015

Mentalización

- Cuando la mamá (cuidador) tiene dificultad para mentalizar o imaginar a su hijo (niño) como teniendo una mente separada, con necesidades y estados internos particulares, entonces los límites pueden nublarse y interpretar erróneamente los estados mentales.
- Pollock and Percy (1999) la relación madre/hijo(a) se sustenta en un proceso llamado "transmisión intergeneracional del apego" (Grienen-berger, Kelly, y Slade, 2005; Slade et al., 2005).

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Principios de salud mental en la niñez informados en la diversidad
(Seymour, M., Thomas, K., & Noroña, C.R., 2012)

1. El ser consciente de la diversidad conduce a mejores servicios para las familias
2. Impulsar los derechos universales de los niños y niñas a nivel global
3. Trabajar para reconocer los privilegios de pertenencia a ciertos grupos y combatir la discriminación
4. Reconocer y respetar campos no dominantes de conocimiento
5. Honrar las estructuras familiares diversas
6. Comprender que el lenguaje puede ser usado para herir o curar
7. Apoyar a las familias en su idioma de preferencia
8. Destinar recursos para cambiar los sistemas
9. Hacer espacio y abrir camino para profesionales diversos
10. Promover una política que apoye a todas las familias.

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Los Buenos Tratos a la Infancia
La ecología familiar, social y cultural de los malos tratos infantiles
(Barudy y Dantagnan, 2010)

- Hacerse cargo de la historia, recobrar la memoria
- Riesgo de la repetición a través de las generaciones
- Factores ambientales adversos
- Sensibilizar al mundo adulto de las necesidades de la infancia

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016

Muchas Gracias

www.uc.cl

M. Carolina Velasco Hodgson, 2016
